

BENEFÍCIOS DA CRIOLIPÓLISE NO TRATAMENTO DE LIPODISTROFIA LOCALIZADA.

BENEFITS OF CRYOLIPOLYSIS IN THE TREATMENT OF LOCALIZED LIPODYSTROPHY.

¹REINALDO, Tayná Poma

^{1e2}Departamento de Ciências Biológicas – Centro Universitário das Faculdades Integradas de
Ourinhos-Unifio/FEMM

RESUMO

A criolipólise é um tratamento ponderado com os benefícios que proporciona em seus resultados na redução da gordura localizada e tem sua evolução no procedimento nas áreas corpóreas que contêm essa disfunção e que leva a uma melhoria na aparência física. Desta forma, o propósito dessa pesquisa, concentra em mostrar a eficácia dessa técnica e a segurança que ela contém para possíveis efeitos colaterais. Para criação deste trabalho, foram realizadas através de análises em artigos científicos, revisão bibliográfica e pesquisas feitas em clínica de estética que atuam com a criolipólise. O processo pode ser realizado pelo equipamento de Criolipólise de sucção e Criolipólise de placas que agem diretamente nos tecidos adiposos, onde é elaborada uma avaliação dos biotipos corporais e a forma que será aplicada a técnica nessas regiões que contêm o acúmulo de gordura e que pode ser feita nas papadas, regiões abdominais, braços, flancos, culotes, coxas e nas costas. Os resultados baseiam-se através dos estudos e pesquisas realizadas sobre a técnica, que mostram suas vantagens e resultâncias no procedimento com resultados satisfatórios nos pacientes.

Palavras chave: Criolipólise; Gordura Localizada; Lipodistrofia Localizada.

ABSTRACT

The cryolipolysis is a thoughtful treatment with the benefits that are provided, with its results, on localized fat, reduction evolving into the procedure occurring in body areas that have this dysfunction and causing a betterment on the physical appearance. This way, the purpose of this research has the objective of showing the efficiency of this technique and the safety it conveys regarding any possible side effects. For this work it was used the analysis of scientific articles, literature review and research made in beauty clinics that work with cryolipolysis. The procedure can be made through the suction cryolipolysis equipment that acts directly on adipose tissues where is made an assessment of the body biotypes and how it will be applied and the technique in these areas which contain the accumulation of fat, it can be made in the chin, abdominal areas, arms, sides, breeches, legs and backs. The results are based on studies and research on the technique, showing its advantages and results on the procedure with satisfactory outcomes on the patients.

Keywords: Cryolipolysis; Localized Fat; Localized Lipodystrophy.

INTRODUÇÃO

Observando um dos pontos que mais incomoda na aparência física é a Lipodistrofia, conhecida por "gordura localizada" que está presente em toda área do corpo, muitas vezes é parecida de forma excessiva que apontam no aumento de outras disfunções corpóreas. O tecido adiposo tem suas formações adipócitos que são células onde armazenam a gordura localizada, como triglicérides que são reservas de energia. A Lipodistrofia aparenta devido a concentração de gordura acumulada em regiões como

abdômen, pernas e braços. A técnica em questão é conhecida por criolipólise, um método moderno que tem como prática os seus benefícios pela anulação a redução dos adipócitos, que são apropriados no processo de congelar as células lipídicas de forma não invasiva para os tratamentos a fim dessa gordura indesejável. (MERCADO; SILVA, 2015).

No ano de 2009, foi realizado o descobrimento dermatológico pelo dr. Rox Anderson, que começou seu interesse mais afundo sobre a resultâncias do frio nos adipócitos e argumentou esse procedimento pela diminuição de gordura nos indivíduos, que compreendeu a eficácia do frio para destruição desse tecido de lipídios em certas regiões do corpo. A maneira que abrange os adipócitos no congelamento que é realizado em prática, faz com que a quantidade de gordura localizada na região do corpo seja reduzida no procedimento efetuado pelo profissional adequado. Além das circunstâncias que a gordura tem por ser mais vulnerável ao frio do que outras infraestruturas histológicas como derme, epiderme, entre outras partes do corpo que decorre a apoptose primeira do que outras células específicas, por isso não tem procedência no tecido. Portanto, as aplicações feitas através da avaliação dos biotipos corporais em locais que contém o acúmulo de gordura na região corpórea, são usadas placas e cúpulas de sucção a vácuo para determinar as áreas que serão tratadas de forma executada pelo equipamento de criolipólise, que contém as marcações próprias para as aplicações efetuadas no tratamento não invasivo. (NEVES, 2014).

O objetivo deste trabalho é mostrar a eficiência da criolipólise para tratamento na redução de gordura localizada, assim como explicar as seguranças dessa técnica aos possíveis efeitos colaterais. Foi realizado um levantamento por meio de artigos científicos e revisão bibliográfica com resultados comprovados com a capacitação da criolipólise pela perda de gordura acumulada em tais regiões corporais.

DESENVOLVIMENTO

A essência dessa técnica da criolipólise, contém seus benefícios causadores nos efeitos que pode ocorrer no organismo, tendo o seu autocontrole no equilíbrio térmico e sua elevação no mecanismo de regulação na temperatura corporal por meio do resfriamento, levando os resultados ao sucesso do congelamento de sua eliminação. Na figura 1, a criolipólise de sucção é associada pelo vácuo que realiza o processo de sugação da pele e da gordura localizada no local que será aplicado essa técnica através

de ponteiros que se acoplam em várias partes do corpo que contém esse acúmulo de tecidos adiposos.

Figura 1 - Aplicadores da criolipólise de sucção.



<https://jetmed.com.br/produto/polarys-ibramed/>

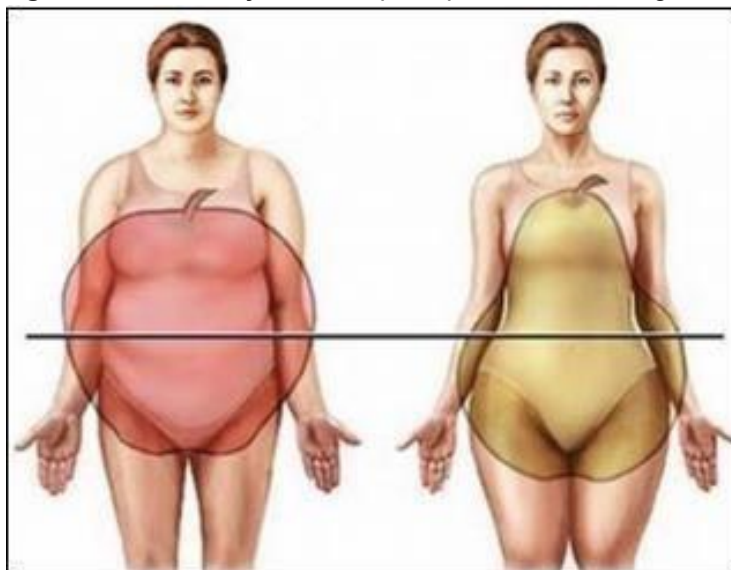
Figura 2 - Aplicadores da criolipólise de placas.



<https://www.dseestetica.com.br/produto/m-criodermis-de-placas-1981crd0269351021-2>

Já na figura 2, a criolipólise de placas, consiste em equipamento que contém duas placas metálicas que são encarregadas pela geração do frio e calor, sua forma de aplicação também é recorrido o uso da manta anticoagulante, tendo o seu tempo estimado em até 60 minutos com a temperatura válida de -5°C a -15°C , pode ocorrer um pequeno incômodo no momento da aplicação, pois ele contém o procedimento de pressionar a pele na hora da realização do atendimento, mas em seguida, causa uma anestesia imediata no local que é realizada a técnica da Criolipólise, ambos contém essas diferenças nos tamanhos devido as aplicações que será feito com o uso da criolipólise, pois isso possibilita ao profissional tratar de forma correta e eficaz todas as áreas corpóreas de seu paciente. (FELICIANO *et al.*, 2014; BARNES, 2016).

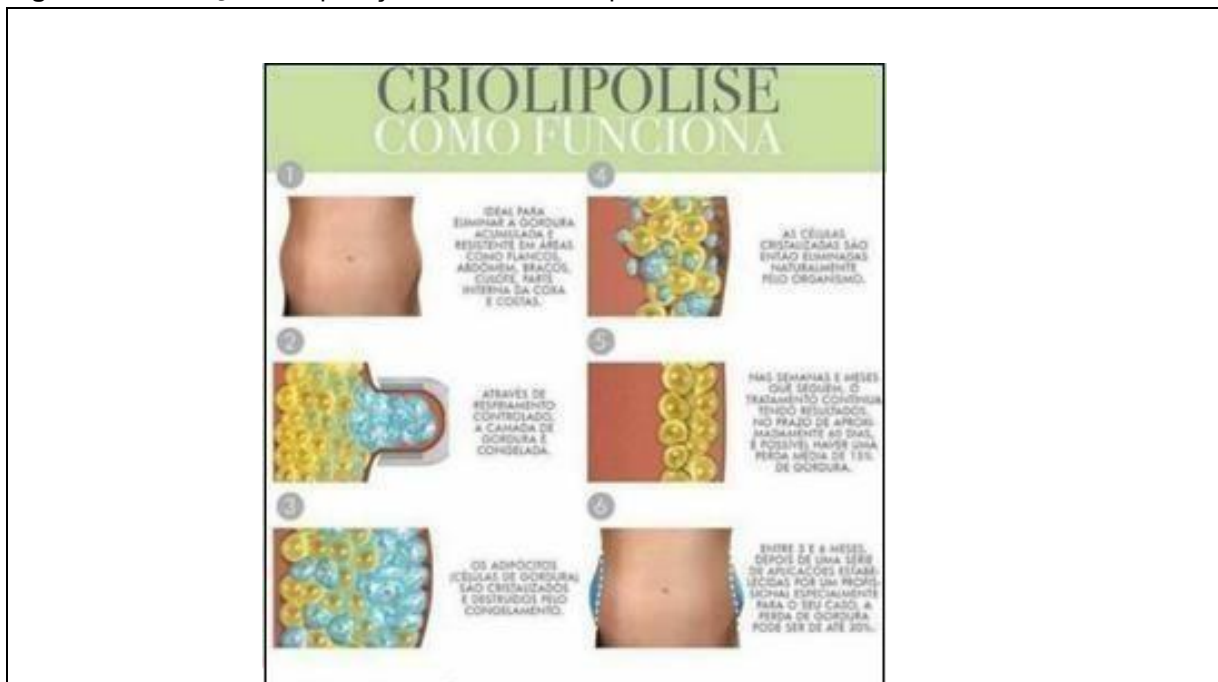
Figura 3 - Classificação do biótipocorporal: androide e ginóide.



<https://www.vivianeteixeira.com.br/procedimento/gordura-setorizada-porque/>

A lipodistrofia localizada também é conhecida por gordura localizada, que se retrata pela abundância nos tecidos adiposos que está estabelecido em algumas regiões específicas do corpo. Na figura 3, encontram-se nas avaliações um acúmulo de gordura localizada conhecida como biótipo corporal, que são uma concentração de adiposo nas áreas corpóreas, temos o biótipo androide, que é o acúmulo de adiposidade na região abdominal, que contém a aparência de Maça, e o biótipo ginóide, que são acúmulo devido a adiposidade localizada nos quadris e coxas, contendo aparência de Pêra. Pode-se realizar a técnica em algumas regiões específicas do corpo (Papadas, Abdômen inferior e superior, Flancos, Cintura, Culotes, Parte interna das coxas, Braços, Parte inferior e superior das Costas e a Bananinha do Glúteo), para ser aplicado, precisa conter uma quantidade correta de 2 cm de gordura localizada para ser acoplado na criolipólise de sucção, vale ressaltar que na criolipólise de placa precisa ter um acúmulo de tecido adiposo para ser efetivado o procedimento. (BORGES, 2016).

Figura 4 - Ilustração da aplicação técnica de criolipólise.



Fonte: <https://aisthesisestetica.com.br/blog/criolipolise-procedimento-para-eliminar-gordura-localizada/>

Contraindicações da Criolipólise e os Efeitos Colaterais

Existe algumas contraindicações para uso da criolipólise em algumas áreas típicas como: feridas abertas, uso de marcapasso, gestantes, regiões corpóreas com cicatriz hipertróficas, uso contínuo de medicamentos anti-inflamatórios, Diabetes *Mellitus*, déficit de cicatrização, queloides e relatos feitos após o procedimento é dor leve e controlada, isso ocorre devido as ponteiuras e edemas nas regiões que foi efetuado a prática e pode permanecer até quatro semanas, tendo alguns destaques que pode ocorrer na membrana falsificadas, e seus principais motivos com lesões de queimaduras. O procedimento é competente para os tecidos adiposos, onde alcança o resfriamento. (AGNE, 2016; AGUIAR, 2020).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com os estudos abordados e as práticas realizadas para o levantamento deste trabalho, concluiu-se que a criolipólise é um procedimento eficaz para fins de acúmulos de gordura localizada, feita de forma segura e contém seus benefícios através dos resultados determinados.

A pesquisa mostra alguns efeitos colaterais que pode ocorrer, mas que são de formas irrelevantes, pois não causam danos para a saúde.

Também vale lembrar da busca para qualificação da técnica de criolipólise realizada por profissionais apropriados na área da estética, que buscam evolução cada vez mais satisfatório para seus pacientes.

REFERÊNCIAS

- AGNE, J. E., **Criolipólise e Outras Tecnologias no Manejo do Tecido Adiposo**. 1ª edição. 11 Editora Andreoli, 2016. 208 páginas.
- AGUIAR, AMANDA CRISTINA CARDOSO, **Eficácia Da Criolipólise Na Redução De Lipodistrofia Localizada E Seus Aspectos Fisiológicos**. Trabalho de conclusão de curso. Centro Universitário De Brasília Faculdade De Ciências Da Educação E Saúde, 2020.
- BARNES, DÊNIS. **Criolipólise: abordagem científica baseada em evidências**. 2. ed. São Paulo: Essência do Saber, 2017.
- BORGES, Fábio dos Santos. **Terapêutica em estética: conceitos e técnicas**. Ed. rev. e ampl. São Paulo: Phorte, 2016. p. 913.
- BUENO, C. **Tratamento promete congelar a gordura localizada**. São Paulo, 2012. Acesso em: 02.mar.2023
- CORREIA, A. *et al*, Estudo comparativo entre carboxiterapia, intradermoterapia e eletrolipólise para tratamento de adiposidade localizada: uma revisão narrativa. **rev. Movimenta**. Recebido em 30/08/2020, revisado 23/09/2020 e aceito em 05/10/2020.
- FELICIANO, R. **Guia completo sobre Criolipólise**, 2014. Disponível em: <http://www.dieta.blog.br/saude-e-bem-estar/200-guia-completo-sobre-criolipolise-beneficio-s-e-quando-custa>. Acesso em: 23.mar.2023
- MEIJA, D. P. M.; PAIVA, P. O. Criolipólise no tratamento da gordura localizada. **Google Acadêmico**, p. 1-12. 2016.
- MERCADO, N. F.; SILVA, T. R. B. **Criolipólise e sua eficácia no tratamento de gordura localizada** – revisão bibliográfica. Revista visão universitária – Google Acadêmico, 2015. v. 3, n. 1, p. 129-145.
- MILANI, G. B. *et al*. Fundamentos da fisioterapia dermatofuncional: revisão de literatura. **Google Acadêmico**, 2006. São Paulo, v. 13, n. 1, p. 37-43.
- MILANI, G. B.; JOÃO, S. M. A.; FARAH, E. A. Fundamentos da fisioterapia dermatofuncional: revisão de literatura. **Fisioterapia e pesquisa**. São Paulo, 2006. v. 13, N. 1, p. 37- 43.
- NEVES, J. **Criolipólise: redução de gordura localizada**. [S.l.], 2014. Disponível em:

<<http://www.esteticanatv.com.br/criolipolise/>>. Acesso em: 04 mai. 2023.

SILVA, G. A. T.; SOUZA D.R., PARREIRAS K.E.C; POLESE JC, SILVA FSE.
Eficácia da criolipólise para redução de gordura subcutânea: uma 22revisão sistemática e metanálise. *Surgical & Cosmetic Dermatology*, vol. 13, e20210005, 2021.

SOUZA, D. S., *et al.* Eficácia do uso da Criolipólise e suas associações. *Brazilian Journal of Health Review*, 2021. Eficácia do uso da Criolipólise e suas associações/
Effectiveness of the use of Cryolipolysis and its associations. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 4, p. ,14923–14939. Disponível em:
<https://doi.org/10.34119/bjhrv4n4-045>. Acesso em: 12 mai. 2023.