

# **CÁRIE, EROSÃO DENTAL E ALIMENTOS CARIOGÊNICOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA CIENTÍFICA ATUAL**

## **CAVITIES, DENTAL EROSION, AND CARIOGENIC FOODS: A REVIEW OF CURRENT SCIENTIFIC LITERATURE**

<sup>1</sup>FRANCISCO, Vinícius Frasson; <sup>1</sup>SOUZA, Juliana Moura Storniolo de;  
<sup>1</sup>SILVA, Douglas Fernandes.

<sup>1</sup>Departamento de Odontologia – Centro Universitário das Faculdades Integradas de Ourinhos – Unifio/FEMM Ourinhos, SP, Brasil

### **RESUMO**

A cárie como a erosão dentária são doenças odontológicas muito comuns atualmente, sendo a etiologia de ambas as patologias citadas de origem multifatorial tendo a alimentação como um dos principais fatores de desenvolvimento dessas doenças. **OBJETIVO:** Avaliar, através de uma revisão de literatura, tópicos como a fisiopatologia, etiologia e influência da alimentação entorno tanto da cárie como erosão dental diante dados atuais. **METODOLOGIA:** Revisão de literatura usando as principais bases de dado da internet para seleção dos artigos. **CONCLUSÕES:** Este trabalho destaca a importância de entender a alimentação cariogênica para a saúde bucal. Certos alimentos contribuem para as cáries dentárias, exigindo medidas preventivas. A alimentação cariogênica é caracterizada por alimentos ricos em açúcares e amido, que alimentam as bactérias orais responsáveis pela desmineralização do esmalte dentário. A frequência e a forma de consumo também influenciam as cáries. Educação e acesso a informações precisas são essenciais para mudar hábitos alimentares e garantir a saúde bucal ao longo da vida. Profissionais de saúde, especialmente dentistas, devem fornecer orientações claras sobre a alimentação cariogênica. Assim, podemos reduzir as cáries e promover sorrisos saudáveis e duradouros.

**Palavras chaves:** Cárie Dentária; Erosão Dentária; Doenças Dentárias; Alimentação Cariogênica.

### **ABSTRACT**

Cavities and dental erosion are very common dental diseases nowadays, and the etiology of both pathologies mentioned is multifactorial, with diet being one of the main factors contributing to the development of these diseases. **OBJECTIVE:** Evaluate, through a literature review, topics such as pathophysiology, etiology and influence of diet surrounding both caries and dental erosion in view of current data. **METHODOLOGY:** Literature review using the main internet databases for article selection. **CONCLUSIONS:** This work emphasizes the importance of understanding cariogenic diet for oral health. Certain foods contribute to dental caries, requiring preventive measures. Cariogenic diet is characterized by foods rich in sugars and starch, which nourish oral bacteria responsible for enamel demineralization. The frequency and manner of consumption also influence the occurrence of cavities. Education and access to accurate information are essential for changing dietary habits and ensuring lifelong oral health. Healthcare professionals, especially dentists, should provide clear guidance on cariogenic diet. By doing so, we can reduce cavities and promote healthy and long-lasting smiles.

**Keywords:** Dental Caries; Dental Erosion; Dental Diseases; Cariogenic Food.

### **INTRODUÇÃO**

A cárie dental é considerada uma doença de origem multifatorial e é considerada um problema de saúde pública, podendo ser adquirida em qualquer fase da vida de uma pessoa, porém o público infantil ainda acaba sendo o principal alvo

dessa patologia (CARVALHO *et al.*, 2022). Nesse cenário, segundo os autores PITTS *et al.*, (2017), é extremamente importante que o profissional dentista identifique o quanto antes qualquer tipo de desenvolvimento dessa doença. Pois, de acordo com os mesmos autores, a cárie em estágios avançados pode desencadear uma dor local intensa, atingindo níveis incapacitantes ao indivíduo, além de infecções gerais e/ou sistêmicas, erosão dentária, perda de estruturas dentárias, tais como coroa, raiz e o próprio dente infectado. Em casos extremos, pode ocorrer óbito associado ao tratamento odontológico devido a complicações da anestesia, por exemplo (PITTS *et al.*, 2017).

Dentre os principais fatores que levam o desenvolvimento da cárie nós temos a presença de uma dieta cariogênica, que é rica em açúcares de caráter fermentáveis, higiene bucal inadequada seguida do baixo uso de produtos contendo flúor, desregulação da microbiota bucal (disbiose bucal) e disfunções ligadas com a produção de saliva (CANGUSSU *et al.*, 2016; PITTS *et al.*, 2017). Já a erosão dental que é o desgaste na estrutura dentária pode ser uma das consequências da cárie caso não tratada adequadamente devido a desmineralização dental, mas este é apenas um dos vários fatores de risco para essa situação, sendo que o principal fator para o desenvolvimento da erosão dental ainda é a alimentação, onde alimentos ácidos tendem a ocasionar a corrosão da estrutura dental (MAGALHÃES *et al.*, 2009).

A cárie dentária é uma doença crônica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo e é uma das principais causas de perda dentária em adultos e crianças. A cárie é causada pela interação de três fatores principais: bactérias, alimentos cariogênicos e tempo (KARCHED; ALI; NGO, 2019). Segundo os autores MARTINS *et al.*, (2021), os açúcares fermentescíveis são considerados os principais fatores de risco para o desenvolvimento da cárie, pois as bactérias presentes na cavidade bucal utilizam esses açúcares para produzir ácidos que erodem o esmalte dentário. Este trabalho de revisão bibliográfica buscou compreender e apontar a relação existente entre alimentos cariogênicos, açúcares fermentescíveis e cárie dentária, visando a elaboração de estratégias para prevenção e tratamento dessa patologia. Ademais, a pesquisa pode fornecer informações relevantes para a população e profissionais da saúde bucal, aumentando a conscientização sobre os efeitos prejudiciais dos alimentos cariogênicos e açúcares fermentescíveis na saúde bucal e incentivando hábitos alimentares mais saudáveis.

## METODOLOGIA

Este trabalho foi produzido através de uma revisão de literatura, e os estudos foram selecionados após uma abrangente pesquisa nas bases de dados eletrônicas PubMed (*National Library of Medicine*), Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e Scielo (*Scientific Electronic Library Online*) e Google acadêmico.

A pesquisa nos bancos de dados foi realizada entre junho e setembro de 2023 e com o tema central: “alimentos cariogênicos e sua relação com o desenvolvimento da cárie” e subdivisões: “alimentos cariogênicos”; “açúcares fermentescíveis”; “dieta cariogênica”; “cárie dentária”; “erosão dentária”, “saúde bucal”; “prevenção de cáries”, “fatores de risco”; “hábitos alimentares”; “escovação dentária”; “flúor”; “pH salivar”; “microbiota bucal”. Os artigos tiveram como base descritores criados pela Biblioteca Virtual em Saúde desenvolvido (<http://decs.bvs.br/homepage.htm>) a partir do MeSH - *Medical Subject Headings da U.S. National Library of Medicine* (NLM), que permite a terminologia em comum em português, inglês e espanhol.

Os preceitos de inserção dos artigos escolhidos para o desenvolvimento da pesquisa foram: Artigos publicados em revistas ordenadas nos elementos citados anteriormente, artigos publicados no dialeto inglês, português e espanhol, artigos publicados no período de 2020 a 2023. Não foram efetuadas restrições quanto as amostras (sexo, idade, formação). Foram rejeitados artigos que não eram relevantes aos descritores do tema predeterminado e que não abordassem a alimentos cariogênicos e cárie dental.

## DESENVOLVIMENTO

A pesquisa nas bases de dados eletrônicas identificou 354 estudos no total e após análise de título e resumo, 41 foram para a etapa de revisão de texto completo e somente 14 se enquadraram nos critérios de inclusão. A tabela 1 demonstra as características dos respectivos artigos inclusos nessa pesquisa.

**Tabela 1** - Resumo dos estudos incluídos.

Autor	Objetivo	Metodologia aplicada	Conclusão
-------	----------	----------------------	-----------

Gomes, 2022	Os autores atualizaram os fatores etiológicos da disbiose causadora da cárie, além de abordarem os tratamentos preventivos e restauradores minimamente invasivos, baseados em evidências científicas	O seguinte trabalho foi realizado através de uma revisão de literatura, onde os autores buscaram artigos publicados entre o ano de 2000 até 2022 contendo os seguintes termos: cáries dentárias, microbiologia, <i>Streptococcus mutans</i> , fatores de risco à cárie e tratamentos minimamente invasivos	Embora os autores já tenham um amplo conhecimento sobre os fatores etiológicos da cárie, eles ainda falham em lidar com essa doença no público infantil. Nesse contexto, eles não conseguiram implementar adequadamente medidas minimamente invasivas, como a escovação dentária e a fluoretação da água, resultando em um acesso limitado para toda a população, além de custos e complexidades elevados
Chingualulo, 2022	Os autores determinaram a prevalência de cárie dentária e fatores relacionados em estudantes de odontologia do 4º ano do Instituto Superior Politécnico da Caála	Foi realizado um estudo descritivo com abordagem quantitativa, utilizando um questionário que continha dados de identificação dos estudantes, perguntas sobre hábitos alimentares, nível de escolaridade, situação econômica, hábitos de higiene oral, visita ao dentista, além da realização de exames intraorais. O questionário foi aplicado a um grupo de 23 estudantes, com idades variando entre 24 e 56 anos, selecionados de forma aleatória.	Mesmo cursando odontologia, os estudantes do 4º ano do Instituto Superior Politécnico da Caála apresentam uma alta prevalência de cárie dentária. Os autores revelam que esses estudantes têm demonstrado pouco conhecimento e autopercepção sobre o assunto, além de negligenciarem muitos fatores cariogênicos, como a baixa frequência de escovação, consumo elevado de bebidas açucaradas e a falta de hábito de visitar um dentista regularmente
Silva, 2022	O objetivo do trabalho foi publicar uma revisão bibliográfica com dados disponíveis na literatura acerca tratamento restaurador atraumático abordando os seus objetivos, indicações, materiais utilizados na técnica e a sua eficácia e longevidade quando comparada com técnicas mais convencionais	Realizou-se uma revisão de literatura abrangendo os últimos 10 anos. Foram incluídos apenas artigos escritos em português e inglês. Durante a seleção, foram excluídos artigos repetidos e aqueles considerados não relevantes após a leitura do título e resumo	Segundo os autores, o tratamento restaurador atraumático demonstra ser um conceito terapêutico de suma importância para promover a saúde oral, ao evitar o desenvolvimento e a progressão da cárie dentária. A chave fundamental para garantir o êxito dessa abordagem reside na criteriosa seleção do caso e no contexto em que ela deve ser aplicada
Chaves; Chaves, 2023	Com base em fatores etiológicos e características comuns, os autores identificaram uma correlação entre a obesidade infantil e a cárie dentária precoce na infância. Eles também investigaram o número de casos de cárie relatados na literatura sobre crianças obesas	Os autores conduziram um levantamento bibliográfico. Ao final do processo, foram identificados e analisados um total de 20 artigos relevantes	De acordo com o que os autores constataram, o levantamento bibliográfico realizado sobre a incidência de cáries em crianças obesas revela divergências nos estudos existentes. Nesse sentido, é fundamental a condução de estudos adicionais que contemplem uma amostragem mais ampla e sejam submetidos a diversas condições, considerando também os demais fatores

			moduladores, como fatores socioeconômicos, psicossociais, alimentação e higiene bucal
Barroso <i>et al.</i> , 2022	Os autores examinaram a relação entre a duração da amamentação e a frequência de cárie severa em alunos da pré-escola	O estudo em questão foi conduzido com 132 pares de mães e crianças residentes na cidade de Diamantina-MG. A avaliação das amostras foi realizada em dois períodos diferentes, e uma coleta de dados ocorreu por meio de entrevistas com as mães, abrangendo informações socioeconômicas e hábitos das crianças. A presença de cárie dentária foi diagnosticada seguindo o protocolo "International Caries Detection and Assessment System - ICDAS"	Segundo os achados dos autores, a prática de amamentação por um período superior a 24 meses foi identificada como um fator de risco para a ocorrência de cárie dentária grave em crianças pré-escolares. Além disso, outros fatores, como a estrutura familiar e a presença de cárie estabelecida ou grave no início do estudo (baseline), também foram associados a essa condição
Khadre, 2022	Por meio de uma revisão sistemática, os autores determinaram se as características do leite materno têm um vínculo positivo com a cárie precoce da infância	O autor conduziu uma pesquisa bibliográfica na base de dados PubMed. A estratégia PICOS foi empregada para a inclusão dos artigos na revisão.	Conforme apontado pelos autores, a amamentação até os 12 meses de idade não está associada ao aumento do risco de cárie dentária e pode oferecer alguma proteção. Mas pesquisas mostram que crianças que foram amamentadas por mais de 24 meses têm mais probabilidade de desenvolver cárie dentária.
van Meijeren van Lunteren <i>et al.</i> , 2021	Levando em consideração a posição socioeconômica, a origem étnica e a ingestão de açúcar, os autores investigaram o papel das práticas de amamentação e alimentação com mamadeira na cárie dentária durante a infância.	No presente trabalho, foram utilizados questionários e avaliações em vários períodos distintos, incluindo o período pré-gestacional e pré-escolar. O estudo envolveu um total de 4.146 crianças em período de amamentação	Os autores descobriram que a prática de amamentação por um período de mais de 12 meses foi associada à ocorrência de cárie dentária. É importante observar que todas as associações encontradas não estavam relacionadas ao status socioeconômico da família, ao étnico ou ao consumo de açúcar.

Carrillo-Díaz <i>et al.</i> , 2021	Os autores examinaram a relação entre o aparecimento de cáries na primeira infância (CIP) e a alimentação noturna	Foi realizada uma avaliação dos dentes cariados e também a aplicação de um questionário às mães, com o objetivo de coletar dados sobre a prática da amamentação e do sono noturno, incluindo sua duração, o número de sessões de alimentação noturna, o teor de açúcar na dieta, os hábitos de higiene bucal e a idade da primeira consulta odontológica. O estudo	A amamentação noturna a partir dos 18 meses de idade foi identificada como um fator de risco para o desenvolvimento de cárie na primeira infância, de acordo com os autores. As descobertas indicam que as crianças nessa faixa etária têm maior probabilidade de desenvolver cárie dentária se amamentarem durante o dia por um período prolongado
		envolveu um total de 212 crianças com idades entre 2 e 4 anos	
Shkembj; Huppertz, 2023	O objetivo deste estudo foi revisar e examinar o impacto que produto lácteos e bebidas vegetais sobre a saúde dental	O presente trabalho tratase de uma revisão sistemática onde os autores tentam revisar, examinar e explicar as funcionalidade e benefícios de derivados lácteos e bebidas vegetais	Diante dos trabalhos e pesquisas levantados pelo estudo, os autores concluem que, fornecendo nutrientes essenciais aos dentes de forma benéfica, os produtos lácteos desempenham um papel importante na saúde bucal. Já alternativas à base de plantas, por outro lado, diferem em composição e características, o que pode prejudicar a saúde dental.
Echeverria-López <i>et al.</i> , 2020	O objetivo do estudo foi determinar a prevalência de cárie na primeira infância em crianças chilenas em situação de risco social e analisar os fatores de risco associados. A pesquisa teve como intuito fornecer dados sobre a ocorrência da cárie nesse grupo específico e identificar os principais fatores que contribuem para o desenvolvimento da doença em questão	Utilização e aplicação de um questionário para obter informações como etnia, peso ao nascer, idade e escolaridade da mãe, uso de mamadeira à noite, escovação de dentes e visitas ao dentista. Já a classificação cárie na primeira infância foi registrada de acordo com a definição aceita pela <i>American Academy of Dental Pediatrics</i>	De acordo com os resultados obtidos na população amostral estudada, foi observada uma alta prevalência de cárie na primeira infância, sendo a educação da mãe identificada como o fator determinante mais relevante. Estudos revelaram que mães com maior nível educacional tendem a possuir maior conhecimento sobre higiene bucal adequada e práticas de prevenção, contribuindo para a redução do risco de cárie em seus filhos

Delimont; Carlson, 2020	O objetivo deste trabalho foi examinar os dados científicos disponíveis e determinar se o extrato de semente de uva pode ajudar a prevenir a formação de cárie dentária.	Os autores realizaram uma busca por artigos em inglês que investigaram os efeitos do extrato de semente de uva nas cáries dentárias. Foram incluídos tanto estudos in vitro como in vivo, nos quais modelos dentários foram utilizados para avaliar os efeitos do extrato de semente de uva.	Segundo os estudos coletados, foise observado pelos autores que a prevenção de cáries utilizando o extrato de semente de uva pode apresentar características únicas em relação ao flúor. Essa eficácia está associada às propriedades bacteriostáticas e de ligação cruzada de colágeno presentes no extrato de semente de uva. Portanto, o uso do extrato de semente de uva pode ser considerado uma alternativa promissora na prevenção de cáries, como concluíram os estudos
Gomes <i>et al.</i> , 2020	O objetivo deste estudo foi revisar e compilar informações da literatura científica sobre as plantas medicinais mais utilizadas para problemas bucais, a fim de aprimorar e facilitar o uso desse remédio pelos dentistas. O trabalho é realizado por meio da revisão de literatura especializada utilizando	Os autores realizaram uma busca de artigos científicos indexados em bases de dados bibliográficas. Foi dado preferência para estudos experimentais e/ou ensaios clínicos publicados em inglês ou português.	Os autores afirmam que os fitoterápicos podem ajudar na prevenção, controle e tratamento de várias doenças bucais. Eles podem ser usados concomitantes ou não com os medicamentos tradicionais (alopáticos). Os autores, no entanto, reconhecem que é importante que o profissional saiba como esses fitoterápicos funcionam. Eles também reconhecem os efeitos colaterais, interações medicamentosas e contraindicações. Os autores
	técnicas indutivas e bibliográficas		afirmam que os fitoterápicos são necessários e podem ser usados na odontologia, uma vez bem indicados e administrados com discernimento.
Martins <i>et al.</i> , 2023	O objetivo do presente trabalho foi avaliar como a dieta e os produtos naturais, particularmente o xilitol e a própolis, influenciam as condições bucais em crianças e adolescentes.	No presente artigo os autores realizaram seis estudos distintos: um capítulo de livro sobre os benefícios da própolis; dois artigos sobre o uso de xilitol na saúde; um ensaio clínico com própolis e pastilhas de xilitol; e um artigo sobre como a dieta afeta o biofilme e a cárie	Os autores chegaram à conclusão de que produtos naturais como própolis e xilitol podem ser úteis para melhorar a saúde bucal devido às suas propriedades biológicas. Os autores também enfatizam a dieta como um componente importante que pode afetar tanto a proteção quanto o risco de doenças bucais em crianças e adolescentes. Esses resultados mostram que esses produtos naturais são essenciais e que a dieta deve ser levada em consideração para prevenir doenças bucais nessas faixas etárias

Martins, 2023	O objetivo deste estudo foi revisar a literatura para demonstrar a eficácia do impacto dos hábitos de higiene bucal em crianças no Brasil, levando em consideração aspectos históricos, políticos, médicos, sociodemográficos e culturais. A relação entre as doenças da cavidade oral e a saúde geral das crianças também foi analisada.	Os autores realizaram uma revisão bibliográfica com o objetivo de avaliar a eficácia dos hábitos de higiene oral das crianças brasileiras. A metodologia consistiu na revisão da literatura científica que abordou questões culturais, políticas, médicas e sociodemográficas.	Os autores concluem que a eficácia da influência dos hábitos de higiene bucal em crianças no Brasil ainda não foi totalmente alcançada. As políticas públicas atuais são segmentadas e limitadas, sem levar suficientemente em conta os fatores de risco e vulnerabilidades. Para corrigir esse problema, é necessário ir além de leis voltadas apenas para a saúde bucal e promover mudanças nas condições socioeconômicas e culturais de crianças vulneráveis e suas famílias de acordo com o Sistema Único de Saúde.
---------------	---	--	---

A influência da alimentação na ocorrência de cárie dentária tem sido amplamente investigada na literatura científica. Nos trabalhos que foram utilizados para formular a Tabela 1, praticamente todos mostram que alimentos cariogênicos, como aqueles ricos em açúcares fermentáveis, que são alimentos ricos em amido, doces, bebidas açucaradas e outros produtos ultraprocessados com açúcar de adição em sua composição estão fortemente associados ao desenvolvimento e progressão da cárie (PITTS *et al.*, 2017; LAGERWEIJ; VAN LOVEREN, 2019; HANCOCK *et al.*, 2020). A ingestão frequente e prolongada desses alimentos cria um ambiente propício para a proliferação de bactérias cariogênicas, resultando na produção de ácidos que corroem o esmalte dental. Além disso, a consistência pegajosa de certos alimentos, como doces e alimentos processados, aumenta o tempo de exposição dos dentes aos açúcares, intensificando o risco de cárie (FERREIRA-NÓBILO *et al.*, 2014).

Ainda falando sobre os fatores de risco para o desenvolvimento da cárie dental, fora a alimentação nós também podemos citar a presença de um pH ácido, diminuição do fluxo salivar, baixo índice de higiene bucal e falta da utilização de dentífricos fluoretados, sendo assim, todos esses fatores podem ocasionar mudanças tanto no ambiente quanto microbiota bucal, favorecendo o crescimento de espécies acidogênicas e acidúricas (BALHADDAD *et al.*, 2019; PITTS *et al.*, 2017; DA SILVA *et al.*, 2023). Um fator de risco muito pouco comentado e que favorece o desenvolvimento e aparecimento da cárie dental é também o estado psicológico do indivíduo, destacando-se aqui os quadros de bulimia e anorexia nervosa.

POPOFF *et al.*, (2010) mostrou que dentre as principais alterações bucais causadas pela bulimia nervosa nós temos a perimólise/erosão dental, intumescimento das glândulas salivares, alteração na quantidade e qualidade salivar, bruxismo, queilite/mucosite, alterações ortodônticas e aumento nos índices de cárie. As manifestações bucais mencionadas são o resultado de diversos fatores, tais como falta de higiene oral adequada, deficiências vitamínicas (complexo B principalmente), consumo crônico excessivo de carboidratos fermentescíveis, compulsão alimentar, baixa produção de saliva (xerostomia), ansiedade, além da acidificação da saliva causada pelos episódios de vômitos frequentes, nos quais o pH ácido do suco gástrico é regurgitado pelo menos duas vezes por semana, durante um período mínimo de três meses (SANTOS *et al.*, 2017; POPOFF *et al.*, 2010).

AMARAL *et al.* (2011), por sua vez, afirma que a anorexia nervosa é caracterizada pela restrição da ingestão calórica abaixo do necessário para o desenvolvimento adequado, acompanhada por um medo intenso de ganhar peso ou aumentar, mesmo quando o peso corporal já está abaixo do esperado. Além disso, segundo os mesmos autores, a anorexia nervosa pode ocasionar o desenvolvimento de gengivite, halitose, xerostomia, bruxismo, hipersensibilidade dentária, queilite e aumentar a ocorrência de cáries.

Entretanto, para evitar o processo cariioso é crucial incentivar práticas alimentares saudáveis, com uma dieta equilibrada e variada, que privilegie alimentos naturais, como frutas, vegetais e alimentos lácteos, que contribuem para a saúde bucal (MOYNIHAN, 2016; SHKEMBI; HUPPERTZ, 2023). Além disso, segundo VERAS *et al.* (2018) é importante promover a higiene bucal adequada, incluindo a escovação regular dos dentes, uso de fio dental e visitas periódicas ao dentista, já que estas atitudes diminuem significativamente o risco de desenvolvimento de problemas bucais/dentários que conseqüentemente afetam a saúde em geral de um indivíduo.

A conscientização sobre os efeitos da alimentação cariogênica é fundamental para a prevenção de cáries e a promoção de uma boa saúde bucal. A educação e o acesso a informações precisas são essenciais para incentivar mudanças de hábitos alimentares e garantir uma saúde bucal adequada ao longo da vida.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em conclusão, este trabalho de revisão científica destaca a importância da compreensão da alimentação cariogênica no contexto da saúde bucal. A literatura evidencia certos alimentos e bebidas podem contribuir para a formação de cáries dentárias, sendo fundamental adotar medidas preventivas para minimizar esse risco. A alimentação cariogênica, segundo a literatura, é caracterizada por alimentos ricos em açúcares simples e amido, e fornece substratos para as bactérias presentes na cavidade oral para produzir ácidos capazes de desmineralizar o esmalte dentário. Além disso, a frequência e a forma como esses alimentos são consumidos podem influenciar o processo de cárie. Desta forma, a educação e o acesso a informações precisas são essenciais para incentivar mudanças de hábitos alimentares e garantir uma saúde bucal adequada ao longo da vida. Portanto, é fundamental que profissionais da área da saúde, principalmente os dentistas, trabalhem em conjunto para fornecer orientações claras e eficazes sobre a alimentação cariogênica e seus efeitos na saúde bucal. Com essas medidas, pode-se reduzir a incidência de cáries dentárias e promover sorrisos saudáveis e duradouros para a população.

## AGRADECIMENTOS

Os autores agradecem à UNIFIO.

## REFERÊNCIAS

- AMARAL, C. O. F. et al. Estudo da relação entre transtornos alimentares e saúde bucal. **Archives of Oral Research**, v. 7, n. 2, p. 205–215, 2011. Disponível em: <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-667670>>. Acesso em: 18 jun. 2023.
- BALHADDAD, A. A. et al. Toward dental caries: Exploring nanoparticle-based platforms and calcium phosphate compounds for dental restorative materials. **Bioactive Materials**, v. 4, n. 2, p. 43–55, dez. 2019. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6299130/>>. Acesso em: 18 jun. 2023.
- BARROSO, H. H. et al. Influence of breastfeeding duration on the incidence of dental caries in preschoolers: a cohort study. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**, v. 21, n. 1, p. 227–238, mar. 2021. Acesso em: 13 jun. 2023.

CANGUSSU, M. C. et al. Fatores de risco para a cárie dental em crianças na primeira infância, Salvador - BA. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**, v. 16, n. 1, p. 57–65, mar. 2016. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rbsmi/a/zFBPztk7bgHjmrV8XyG3jBk/?lang=pt&format=pdf>>. Acesso em: 12 jun. 2023.

CARRILLO-DÍAZ, M. et al. Impact of Breastfeeding and Cosleeping on Early Childhood Caries: A Cross-Sectional Study. **Journal of Clinical Medicine**, v. 10, n. 8, p. 1561, 8 abr. 2021. Acesso em: 14 jun. 2023.

CARVALHO, W. C. et al. CÁRIE NA PRIMEIRA INFÂNCIA: UM PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA GLOBAL E SUAS CONSEQUÊNCIAS À SAÚDE DA CRIANÇA. **Revista Fluminense de Odontologia**, v. 2, n. 58, p. 57–65, 2022. Disponível em: <<https://periodicos.uff.br/ijosd/article/view/50804>>. Acesso em: 19 jun. 2023.

CHAVES, M. B. C. R.; CHAVES, M. E. C. R. Obesidade Infantil e a incidência de cárie dentária. **Research, Society and Development**, v. 12, n. 3, p. e16112340599, 5 mar. 2023.

CHINGUALULO, G. C. et al. PREVALÊNCIA DE CÁRIE DENTÁRIA E FACTORES RELACIONADOS EM ESTUDANTES DE MEDICINA DENTÁRIA DO 4º ANO DO INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DA CAÁLA-2021/2022. **RECISATEC - REVISTA CIENTÍFICA SAÚDE E TECNOLOGIA**, v. 3, n. 1, p. e31236–e31236, 20 jan. 2023. Disponível em: <<https://recisatec.com.br/index.php/recisatec/article/view/236>>. Acesso em: 12 jun. 2023.

DA SILVA, N. R. J. et al. Ultra-processed food consumption and dental caries in adolescents from the 2004 Pelotas Birth Cohort study. **Community Dentistry and Oral Epidemiology**, 9 abr. 2023. Disponível em: <<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37032457/>>. Acesso em: 18 jun. 2023.

DELIMONT, N. M.; CARLSON, B. N. Prevention of dental caries by grape seed extract supplementation: A systematic review. **Nutrition and Health**, v. 26, n. 1, p. 43–52, 24 nov. 2020.

ECHEVERRÍA-LÓPEZ, S. et al. Determinantes de caries temprana de la infancia en niños en riesgo social. **International journal of interdisciplinary dentistry**, v. 13, n. 1, p. 26–29, 1 abr. 2020. Disponível em: <[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S2452-55882020000100026&script=sci\\_arttext](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S2452-55882020000100026&script=sci_arttext)>. Acesso em: 12 jun. 2023.

FERREIRA-NÓBILO, N. de P.; SOUSA, M. da L. R. de; CURY, J. A. Conceptualization of Dental Caries by Undergraduate Dental Students from the First to the Last Year. **Brazilian Dental Journal**, v. 25, n. 0103-6440, p. 59–52, jan. 2014.

GOMES, M. P. PARADIGMA DA CÁRIE DENTÁRIA: ETIOLOGIA E TRATAMENTOS PREVENTIVOS E RESTAURADORES MINIMAMENTE

INVASIVOS. **Revista Rede de Cuidados em Saúde**, v. 16, n. 1, 6 ago. 2022. Disponível em: <<http://publicacoes.unigranrio.edu.br/index.php/rcs/article/view/6500>>. Acesso em: 26 jun. 2023.

GOMES, M. S. et al. USO DE PLANTAS MEDICINAIS NA ODONTOLOGIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. **Revista de Ciências da Saúde Nova Esperança**, v. 18, n. 2, p. 118–126, 31 ago. 2020.

HANCOCK, S.; ZINN, C.; SCHOFIELD, G. The consumption of processed sugar- and starch-containing foods, and dental caries: a systematic review. **European Journal of Oral Sciences**, v. 128, n. 1, 6 nov. 2020.

KARCHED, M.; ALI, D.; NGO, H. *In vivo* antimicrobial activity of silver diammine fluoride on carious lesions in dentin. **Journal of Oral Science**, v. 61, n. 1, p. 19–24, 2019.

KHADRE, A. **Amamentação e riscos de cárie na primeira infância**. [S.l: s.n.], 27 mar. 2022. Disponível em: <[https://repositorio.cespu.pt/bitstream/handle/20.500.11816/3938/MIMD DISSERT\\_25645\\_AdilKhadre.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.cespu.pt/bitstream/handle/20.500.11816/3938/MIMD DISSERT_25645_AdilKhadre.pdf?sequence=1&isAllowed=y)>. Acesso em: 13 jun. 2023.

LAGERWEIJ, M.; VAN LOVEREN, C. Chapter 7: Sugar and Dental Caries. **Monographs in Oral Science**, v. 28, n. 1, p. 68–76, 7 nov. 2019. Acesso em: 18 jun. 2023.

MAGALHÃES, A. C. et al. Insights into preventive measures for dental erosion. **Journal of Applied Oral Science**, v. 17, n. 2, p. 75–86, abr. 2009. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/jaos/a/zh4DSDWSMqQqVMScTwwgS48j/>>. Acesso em: 12 jun. 2023.

MARTINS, C. P. et al. Conhecimento de graduandos em Odontologia sobre diagnóstico e tratamento da cárie dentária. **Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social**, v. 9, n. 4, 9 ago. 2021. Disponível em: <<https://seer.uftm.edu.br/revistaeletronica/index.php/refacs/article/view/4997>>. Acesso em: 12 jun. 2023.

MARTINS, M. **Efeitos De Produtos Naturais E Da Dieta Sobre Parâmetros Salivares, Biofilme Dentário, Cárie E Doença Periodontal Em Crianças E Adolescentes**. 2021. 2021. Disponível em: <[http://objdig.ufrj.br/50/teses/d/CCS\\_D\\_916888.pdf](http://objdig.ufrj.br/50/teses/d/CCS_D_916888.pdf)>. Acesso em: 13 jun. 2023.

MARTINS, M. da M. **A eficácia da influência de hábitos de higiene oral em crianças**. 2023. 2023. Disponível em: <<https://repositorio.unesp.br/handle/11449/243649>>. Acesso em: 14 jun. 2023.

MOYNIHAN, P. Sugars and Dental Caries: Evidence for Setting a Recommended Threshold for Intake. **Advances in Nutrition**, v. 7, n. 1, p. 149–156, 1 jan. 2016. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4717883/>>. Acesso em: 18 jun. 2023.

PITTS, N. B. et al. Dental caries. **Nature Reviews Disease Primers**, v. 3, n. 1, 25 maio 2017.

POPOFF, D. A. V. et al. Bulimia: manifestações bucais e atenção odontológica. **RGO.Revista Gaúcha de Odontologia (Online)**, v. 58, n. 3, p. 381–385, 1 set. 2010. Disponível em: <[http://revodonto.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1981-86372010000300017](http://revodonto.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1981-86372010000300017)>. Acesso em: 18 jun. 2023.

SANTOS, F. D. G. dos et al. Anorexia nervosa e bulimia nervosa: alterações bucais e importância do cirurgião-dentista na abordagem multiprofissional. **Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo**, v. 27, n. 1, p. 33–42, 17 nov. 2017. Disponível em: <<https://publicacoes.unicid.edu.br/index.php/revistadaodontologia/article/view/242/140>>. Acesso em: 18 jun. 2023.

SHKEMBI, B.; HUPPERTZ, T. Impact of Dairy Products and Plant-Based Alternatives on Dental Health: Food Matrix Effects. **Nutrients**, v. 15, n. 6, p. 1469, 18 mar. 2023. Disponível em: <<https://www.mdpi.com/2072-6643/15/6/1469>>. Acesso em: 13 jun. 2023.

SILVA, A. B. R. **Tratamento Restaurador Atraumático - Uma Técnica Minimamente Invasiva para o Tratamento da Cárie Dentária**. [S.l.: s.n.], 2022. Disponível em: <<https://repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/141859/2/568926.pdf>>. Acesso em: 12 jun. 2023.

VAN MEIJEREN-VAN LUNTEREN, A. et al. Breastfeeding and Childhood Dental Caries: Results from a Socially Diverse Birth Cohort Study. **Caries Research**, v. 55, n. 2, p. 153–161, 2021. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8117384/>>. Acesso em: 12 jun. 2023.

VERAS, A. P. et al. HIGIENE BUCAL EM PRÉ-ESCOLARES PERTENCENTES A UM CENTRO DE REFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO INFANTIL EM JOÃO PESSOA-PB. **Revista de Ciências da Saúde Nova Esperança**, v. 16, n. 1, p. 48–55, 20 abr. 2018. Disponível em: <<https://revista.facene.com.br/index.php/revistane/article/view/30>>. Acesso em: 18 jun. 2023.