

CONCIENTIZAÇÃO DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL: O PAPEL FUNDAMENTAL DA FAMÍLIA

AWARENESS OF CHILD DEVELOPMENT: THE FUNDAMENTAL ROLE OF THE FAMILY

¹ALVES, Ana Gabriela Leite; ²MOUTIM, Bruna; ³JARDIM, Giovanna Rodrigues;
⁴RODRIGUES, Iasmin; ⁵MARCELA, Leticia; ⁶ZANUCHI, Mariana.

^{1e2}Departamento de Fisioterapia – Centro Universitário das Faculdades
Integradas de Ourinhos-Unifio/FEMM

RESUMO

O desenvolvimento infantil (DI) é um processo complexo que envolve crescimento físico, cognitivo, emocional e social, influenciado por fatores genéticos e ambientais. Cada criança é única, e é essencial que os responsáveis compreendam suas necessidades para promover um desenvolvimento saudável. Estudos demonstram que ambientes estimulantes favorecem à aquisição de habilidades motoras.

Palavras-chave: Desenvolvimento; Infantil; Crescimento Saudável; Habilidades Motoras.

ABSTRACT

Child development (ID) is a complex process that involves physical, cognitive, emotional and social growth, influenced by genetic and environmental factors. Each child is unique, and it is essential that caregivers understand their needs to promote healthy development. Studies demonstrate that stimulating environments favor the acquisition of motor skills.

Keywords: Development; Child; Healthy Growth; Motor Skills.

INTRODUÇÃO

O desenvolvimento infantil (DI) é um processo complexo e fascinante que envolve o crescimento físico, cognitivo, emocional e social das crianças, principalmente nos primeiros anos, onde a arquitetura cerebral está sendo formada através do fator genético e o ambiente em que está inserida. Cabe também, notar que cada criança apresenta suas particularidades e é de extrema importância que os responsáveis às compreendam, afim de promover um desenvolvimento saudável através dos cuidados diários (Souza, 2015).

No estudo de Oliveira *et al.* (2012) torna-se possível comprovar que quando inseridos em um ambiente estimulativo, onde recebem incentivo, os bebês são capazes de se desenvolver de forma saudável e com maior qualidade na aquisição de novas habilidades motora. Neste contexto, devido à relevância do assunto abordado, este projeto, tem como objetivo integrar o conhecimento e a conscientização dos pais e responsáveis sobre o desenvolvimento infantil, uma vez

que são os principais defensores do crescimento saudável e do bem-estar das crianças.

METODOLOGIA

Esta revisão de literatura foi conduzida por meio de uma busca nas principais bases de dados, como SciELO, PubMed e Cochrane, lilacs utilizando as palavras-chave: "desenvolvimento infantil", "fisioterapia", "crescimento saudável", "habilidades motoras". Foram selecionados estudos publicados entre 2017 e 2024, que avaliaram intervenções fisioterapêuticas em crianças em desenvolvimento infantil, levando em consideração os impactos físicos, psicológicos e sociais.

DESENVOLVIMENTO

Faz-se de essencial importância, conscientizar os responsáveis sobre a importância do desenvolvimento motor infantil para o bem-estar global das crianças.

Ao compreenderem como as habilidades motoras impactam não apenas a saúde física, mas também o desenvolvimento cognitivo, emocional e social, os responsáveis podem ser incentivados a criar um ambiente propício para que seus filhos explorem e pratiquem suas habilidades motoras de forma segura e estimulante.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Torna-se fundamental sensibilizar os cuidadores sobre a relevância do desenvolvimento motor na infância para o bem-estar integral das crianças. Ao entenderem como essas habilidades influenciam não só a condição física, mas também os aspectos cognitivos, emocionais e sociais, os responsáveis podem ser motivados a proporcionar um ambiente adequado para que seus filhos desenvolvam e aprimorem suas capacidades motoras de maneira segura e enriquecedora.

REFERÊNCIAS

COLÉGIO RANIERI, **Desenvolvimento do bebê de 4 a 12 meses**. s.d. Disponível em: <https://colegioranieri.com.br/desenvolvimento-do-bebe-de-4-a-12-meses/> . Acesso em: 11 março 2024. O que são os “marcos motores do desenvolvimento” na pediatria. Saúde Novartis, 2022. Disponível em: <https://saude.novartis.com.br/atrofia-muscular-espinhal-ame/o-que-sao->

osmarcos-motores-do-desenvolvimento-na-pediatria/ . Acesso em: 11 março 2024.

GOBETTI, Grazielle; **Desenvolvimento motor típico: 2 a 3 anos de idade**. Centro Envolvere, 2017. Disponível em: <https://centroevolvere.com.br/blog/desenvolvimento-motor-tipico-2-a3-anos-de-idade/> . Acesso em: 11 março 2024.

INSTITUTO NEURO SABER. **Marcos do desenvolvimento infantil de 0 a 5 anos**. Neuro Saber, 2021. Disponível em: <https://institutoneurosaber.com.br/marcos-do-desenvolvimento-infantil-de-0-a-5-anos/> . Acesso em: 11 março 2024.

<https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/7578/2933>. Acesso em: 23 maio 2024 **Quanto você sabe sobre o desenvolvimento motor dos pequenos?**. JUNTOS PELA AME,

OLIVEIRA, Sheila; ALMEIDA, Carla; VALENTINI, Nádia. Programa de fisioterapia aplicado no desenvolvimento motor de bebês saudáveis em ambiente familiar. SciELO, 2012. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/refuem/a/56QrhVh5JPNNgCGB3zZ7vgC/> . Acesso em: 08 abril 2024.

SILVA, Ivandra. Reflexões da psicologia no desenvolvimento infantil. **Revista IberoAmericana de Humanidades, Ciências e Educação**, nov. 2022. Disponível em:

SOUZA, Juliana; VERÍSSIMO, Maria. Desenvolvimento infantil: análise de um novo conceito. Revista Latino Americana de Enfermagem nov.-dez. 2015. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/37zgmVWz6vbm9YbBGTb5mbB/abstract/?lang=pt> . Acesso em: 08 abril 2024.

2022. Disponível em: <https://www.juntospelaame.com.br/pt-br/home/bebes-ecrianças/oraropodeacontecer/quanto-voce-sabe-sobre-desenvolvimento-motor-dospequenos.html> . Acesso em: 11 março 2024.