

GLAUCOMA: O MAIOR CAUSADOR DE CEGUEIRA NO MUNDO

¹MARTINS, M.PL.;¹ RASMUSSEN, L.T

¹Biomedicina, Centro Universitário das Faculdades Integradas de Ourinhos – UNIFIO /FEMM

INTRODUÇÃO

Existem três principais tipos de diabetes: Diabetes tipo 1 (DM1); Diabetes tipo 2 (DM2) e Diabetes Gestacional. Na DM2 o pâncreas produz insulina em quantidade insuficiente ou a produz normalmente, porém o organismo não consegue utilizá-la de forma correta. A diabetes tipo 2 é mais comum em adultos com mais de 40 anos e está associada a muitas doenças oculares, dentre elas destaca-se o Glaucoma, caracterizado por alterações no nervo óptico, sendo considerado um dos grandes problemas de saúde pública pois ocorre com frequência e é de difícil diagnóstico precoce (SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES-2018).

Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes 2018 “Pessoas com diabetes tem 40% de chances de desenvolver Glaucoma, uma doença ocular que aumenta a pressão intraocular lesando o nervo óptico com consequente perda progressiva da visão. É a doença ocular que mais causa cegueira

irreversível no mundo, podendo ser evitado com um diagnóstico e tratamento precoce através de exames oftalmológicos.

Existem mais de 20 tipos de Glaucoma, o mais comum é conhecido por glaucoma primário de ângulo aberto, tem maior incidência em pessoas idosas e é assintomático até as fases mais avançadas, quando o indivíduo já perdeu quase todo o campo de visão periférico. Um dos tipos mais agressivos é chamado de glaucoma agudo e pode provocar dores muito intensas e vômitos. Ambos, são silenciosos, porém o primeiro induz perda visual lenta, progressiva e sem sintomas até as fases finais, enquanto o último é assintomático e pode levar a cegueira repentinamente se não for prontamente tratado. Na maioria dos casos, a pressão faz com que o sistema de drenagem do humor aquoso se torne mais lento, causando o acúmulo na câmara anterior. Isso comprime os vasos sanguíneos que transportam sangue para a retina e o nervo óptico e pode causar a perda gradual da visão. (Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas Glaucoma- 2018.) Assim justifica-se o diagnóstico precoce da diabetes (identifica sinais ou sintomas) podendo contribuir na prevenção do Glaucoma.

De acordo com o exposto acima, o presente trabalho tem como objetivo apresentar aos leitores uma doença que acomete a população brasileira. Exibindo a importância de realizar exames periódicos a fim de identificar tais doenças.

MATERIAIS E MÉTODOS

Para elaboração da pesquisa foi realizado uma revisão sistemática, a partir das bases de dados GOOGLE ACADÊMICO e SCIELO (Scientific Electronic Library Online). Durante a busca de dados foram utilizados os seguintes descritores: diabetes; glaucoma; exames. Não foi utilizado datas para a busca dos artigos.



RESULTADOS

Tipos de glaucoma

Existem diferentes tipos de glaucoma que podem apresentar sinais e sintomas distintos. Alguns deles são: Glaucoma primário de ângulo aberto, Glaucoma agudo, Glaucoma congênito, Glaucoma secundário.

Tabela1: Principais tipos de glaucoma e suas características

GLAUCOMA- PRINCIPAIS TIPOS	
TIPO	CARACTERÍSTICAS
ÂNGULO ABERTO (CRÔNICO)	Ângulo amplo e aberto entre a íris e a córnea
	Desenvolvimento lento e gradual
	Sintomas e danos que não são percebidos pelo portador
ÂNGULO FECHADO (AGUDO)	Súbito fechamento dos canais de escoamento do humor aquoso
	Ângulo estreito entre a íris e a córnea
	Sintomas e danos à visão perceptíveis
	Exigência de intervenção médica imediata
CONGÊNITO (INFANTIL)	Resultado da má formação dos canais de escoamento do humor aquoso antes do nascimento
	Geralmente diagnosticado no primeiro ano de vida
	Aumento do globo ocular (búftalmo), lacrimação, fotofobia
SECUNDÁRIO	Uso prolongado de esteroides
	Trauma, lesão ocular previa ou outras doenças oculares e sistêmicas

Causas

Na maioria dos casos, a pressão faz com que o sistema de drenagem do humor aquoso se torne mais lento, causando o acúmulo na câmara anterior. Isso comprime os vasos sanguíneos que transportam sangue para a retina e o nervo óptico e pode causar a perda gradual da visão (figura1)

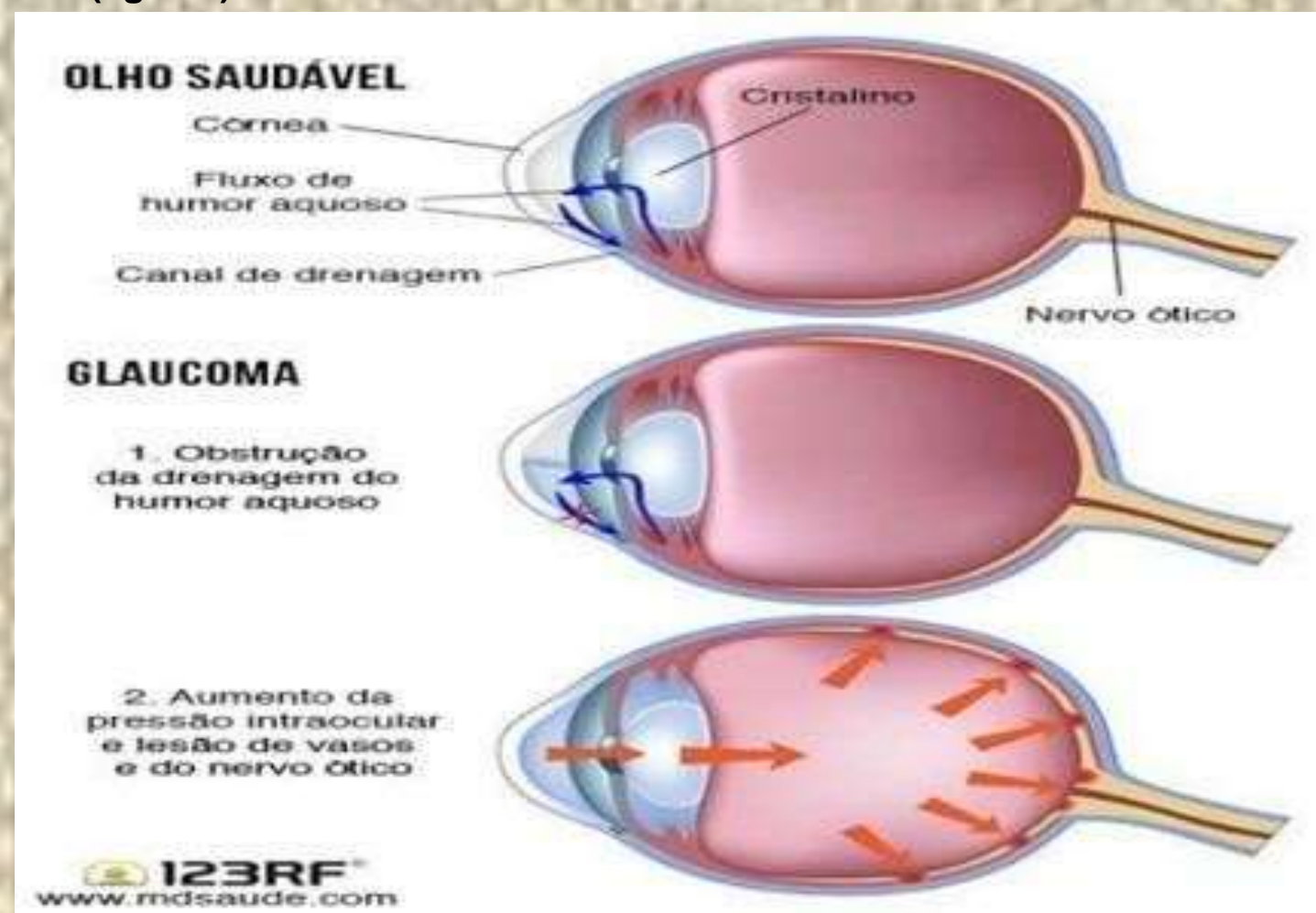


Figura 1: O esquema mostra o aumento da pressão intraocular causando lesão dos vasos do nervo óptico.

(fonte:<https://www.mdsaude.com/oftalmologia/glaucoma/>)

Embora não exista cura para o Glaucoma a maioria dos casos a doença pode ser controlada com tratamento apropriado. Os Betabloqueadores tópicos: são um dos principais medicamentos no tratamento de glaucoma. Seu mecanismo de ação baseia-se na redução da produção do humor aquoso por meio da atuação nos processos ciliares. (Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas Glaucoma-2018)

REFERÊNCIAS

MALERBI, F.K.; CARNEIRO, A.B.M.; Katz, M.; Lottenberg, C. L. Exames de retina solicitados na Unidade Básica de Saúde: indicações, resultados e estratégias alternativas de avaliação. Einstein (São Paulo) v.18, 2019.

CARVALHO, C.G.; SOUZA, I.S.B.; AMARAL, R.M.S.; MAGALHÃES, S.R. Glaucoma, inimigo oculto e perigoso da visão: Avaliação do nível de conhecimento dos diabéticos e hipertensos, do município de São Joaquim de Bicas (MG), sobre o glaucoma. Revista Científica do Departamento de Ciências Biológicas, Ambientais e da Saúde – DCBAS v.3, n. 2, 2010

CAMPOS, M.E. J.; CID, FB.; NETO, Á. A.C. Uso de drogas antiglaucomatosas em pacientes com glaucoma severo: quantas são necessárias para controle da doença? Revistabras.oftalmol. v.77 n.4. 2018 Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas Glaucoma- 2018.

GLAUCOMA: O VILÃO SILENCIOSO. Hospital 9 de Julho > Centro de Medicina Especializada, Cerqueira Cezar-SP,2017. Disponível em:<https://www.h9j.com.br/centrodemedicinaespecializada/Paginas/patologias/glaucoma-o-vilao-silencioso.aspx>

[S.I.]. O que é Retinografia.Totteneyes,2019. Disponível em: <http://www.lotteneyes.com.br/examesretinografia/>. Acessado em:18 nov.2019.

[S.I.]. Mapeamento de retina: pra que serve?. RetinaPro,2019. Disponível em:<https://retinapro.com.br/blog/mapeamento-de-retina-que-e/>. Acessado em:18 nov.2019.

PINHEIRO. Pedro. Glaucoma – Sintomas, Tipos e Risco de Cegueira. MD.Saúde,2019. Disponível em: <https://www.mdsaude.com/oftalmologia/glaucoma/>. Acessado em: 27 out.2019.

[S.I.]. Principais tipos de glaucoma. V.S Saúde,2017. Disponível em: <https://www.valemaissaude.com.br/novartis/sua-saude/Glaucoma/Principais-tipos-de-glaucoma.html>. Acessado em: 18 nov.2019